

**PRE-REQUIS :** « Test musculaire et outils de base »

**PUBLIC CONCERNE :** Ce module s'adresse à toute personne souhaitant accompagner les difficultés d'apprentissage, tant chez l'adulte que chez l'enfant.

**NOMBRE DE JOURS :** 4 (9h-12h30 / 14h-17h30)      **NOMBRE D'HEURES :** 28h

**TARIF UNIQUE :** 110 euros par journée de formation, soit 440 euros

**LIEU DU STAGE :** 2, Rue Alexandre Gander, Les Coquelicots, 74200 Thonon-Les-Bains

Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants. L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

**FORMATEUR :** Delphine de Courville

## PROGRAMME

Ce module permet de détecter les difficultés d'apprentissage ainsi que les émotions et vécus qui y sont associés. Les équilibrations enseignées ici permettent de rééduquer le cerveau par des mouvements spécifiques du corps, plus communément appelés brain gym.

Les difficultés d'apprentissage prises en compte peuvent concerner les situations d'examen, les performances sportives, l'accès à la lecture la pratique des langues étrangères, la prise de parole en public...

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Stimuler par le mouvement les facultés d'adaptation à des situations nouvelles
- Rendre accessible le potentiel intellectuel quand il est court-circuité par le stress
- Comprendre l'impact des émotions sur le fonctionnement du cerveau

## TECHNIQUES SPECIFIQUES

- L'organisation du cerveau en hémisphères : cerveau logique et cerveau intuitif
- Equilibration par le mouvement des stress visuels, auditifs, manuels et moteurs
- L'organisation du cerveau en 3 dimensions : latéralité, centrage et focalisation
- Mouvements de Brain Gym
- Remodelage de latéralité

## COMPETENCES A ACQUERIR

- Détecter les perturbations des corps subtils et Identifier les enregistrements sensoriels spécifiques du stress (visuel, auditif ou kinesthésique)
- Comprendre le fonctionnement latéralisé du cerveau
- Apprendre à rétablir la coordination des hémisphères cérébraux nécessaire aux tâches complexes
- Pratiquer et faire pratiquer les mouvements libérateurs de stress (Brain Gym)

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève, pratiques des protocoles par les stagiaires

**PRE-REQUIS :** module « Edu-kinésiologie 1 »

**PUBLIC CONCERNE :** Ce module s'adresse à toute personne souhaitant accompagner les difficultés d'apprentissage, tant chez l'adulte que chez l'enfant.

Ce module est accessible à tous.

**NOMBRE DE JOURS :** 2x3jours (9h-12h30 / 14h-17h30)      **NOMBRE D'HEURES :** 42h

**TARIF UNIQUE :** 110 euros par journée de formation, soit 660 euros

**LIEU DU STAGE :** 2, Rue Alexandre Gander, Les Coquelicots, 74200 Thonon-Les-Bains. Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants. L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

**FORMATEUR :** Delphine de Courville

### PROGRAMME

Ce module permet de détecter les difficultés d'apprentissage ainsi que les émotions et vécus qui y sont associés. Les équilibres enseignés ici permettent de rééduquer le cerveau par des mouvements spécifiques du corps, plus communément appelés brain gym.

Les difficultés d'apprentissage prises en compte peuvent concerner les situations d'examen, les performances sportives, l'accès à la lecture la pratique des langues étrangères, la prise de parole en public...

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Stimuler par le mouvement les facultés d'adaptation à des situations nouvelles
- Rendre accessible le potentiel intellectuel quand il est court-circuité par le stress
- Comprendre l'impact des émotions sur le fonctionnement du cerveau

### TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Fonctionnement des aires sensorielles du cerveau hors stress et en stress
- Les schémas de dominance du cerveau
- POC (Profil d'Organisation Cérébral)
- Mouvements associés à chaque méridien
- Remodelage tri-dimensionnel

### COMPETENCES A ACQUERIR

- Identifier les enregistrements sensoriels spécifiques du stress (visuel, auditif ou kinesthésique)
- Apprendre à rétablir la coordination des hémisphères cérébraux nécessaire aux tâches complexes
- Pratiquer et faire pratiquer les mouvements libérateurs de stress (Brain Gym)
- Etablir un profil d'organisation cérébral et savoir l'interpréter

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève, pratiques des protocoles par les stagiaires