

PRE-REQUIS : aucun, ce module est la porte d'entrée de la formation ; il est destiné aux débutants.

NOMBRE DE JOURS : 4 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES** : 28h

TARIF UNIQUE : 110 euros par journée de formation, soit 440 euros

LIEU DU STAGE : 2, Rue Alexandre Gander, Les Coquelicots, 74200 Thonon-Les-Bains. Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants. L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

FORMATEUR : Delphine de Courville

PROGRAMME

Ce stage est la porte d'entrée du métier de kinésologue. Vous y découvrirez les bases de la méthode communes à tous les modules enseignés.

Vous apprendrez les test musculaire, outil de travail du kinésologue, qui permet d'entrer en communication avec le corps, reflet de l'inconscient.

Vous commencerez à identifier les émotions et les événements enregistrés dans le passé et responsables des difficultés de vie actuelles du consultant.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Découvrir la kinésiologie
Approche des outils du métier

TECHNIQUES SPECIFIQUES

Test musculaire
Pré-tests
Emotions
Grilles d'émotions : baromètre du comportement et libération de stress
Charges émotionnelles négatives et positives
Récession d'âge
Déroulé d'une séance : méthode à suivre de la problématique à la libération du stress
Mode refoulement
Mode « more » (plus)

COMPETENCES A ACQUERIR

Test musculaire
Baromètre du comportement
Soulager le stress émotionnel
Evaluer les charges émotionnelles associées
Détecter les blessures originelles et les stress qui en découlent
Intégrer les nouveaux comportements libérateurs

MOYENS PEDAGOGIQUES

Support pédagogique numérique complet
Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur.
30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration