

LECTURE EMOTIONNELLE DU CORPS 1

PRE-REQUIS : module « Test musculaire et outils de base »

PUBLIC CONCERNE : Ce module est le deuxième module du volet émotionnel.

Il s'adresse aux personnes amenées à apaiser des stress émotionnels.

NOMBRE DE JOURS : 4 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 28h

TARIF UNIQUE : 110 euros par journée de formation, soit 440 euros

LIEU DU STAGE : 4bis Place Saint-Maurice, 77130 Montereau-Fault-Yonne.

FORMATEUR : Emmanuelle Hermen

PROGRAMME

Lors de ce stage vous appréhendez le fonctionnement des 3 cerveaux et les différentes manières dont l'individu enregistre le stress, émotionnellement, physiquement et psychologiquement. A chacune de ces strates correspondent plusieurs libérations de stress plus communément appelées équilibrations et des ambiances émotionnelles spécifiques à chacune d'elles.

Nous introduirons les modes digitaux ; les différentes natures des stress enregistrés dans le corps (électrique, émotionnel, structurel, écologie personnelle).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Eliminer les stress comportementaux
- Rétablir les comportements positifs
- Redonner le libre arbitre et la possibilité d'agir librement

TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Fonctionnement des 3 cerveaux : reptilien, limbique, cortical
- la récession d'âge
- Mode électrique : critères de performance / Alphabet / Nombres / Perception de la lecture / Croisement de la ligne médiane / Cours-circuit des yeux / Cours-circuit des oreilles / Cross-patterning
- Mode émotionnel : Défusion du stress / Baromètre du corps
- Mode structurel: Fixation / ACI (Aire commune d'intégration) / Constriction des os du crâne
- Mode écologie personnel (ou mode Nutritionnel/Génétique) : Hydratation / ADN/ARN

COMPETENCES A ACQUERIR

- Apprentissage du test musculaire
- Apprendre à utiliser le baromètre du comportement
- Apprendre à soulager le stress émotionnel
- Apprendre à évaluer les charges émotionnelles associées
- Détecter les blessures originelles et les stress qui en découlent
- Apprendre à intégrer les nouveaux comportements libérateurs

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet. Baromètre du comportement.
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur. (30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration)

PRE-REQUIS : module « Lecture émotionnelle du corps 1 »

PUBLIC CONCERNE : Ce module est le deuxième module du volet émotionnel.

Il s'adresse aux personnes amenées à apaiser des stress émotionnels.

NOMBRE DE JOURS : 5 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 35h

TARIF UNIQUE : 110 euros par journée de formation, soit 550 euros

LIEU DU STAGE : 4bis Place Saint-Maurice, 77130 Montereau-Fault-Yonne.

FORMATEUR : Emmanuelle Hermen

PROGRAMME

Ce module permet d'approfondir l'écoute émotionnelle lors des libérations de stress en explorant les ambiances émotionnelles spécifiques à chacune d'elles.

Dans la continuité du module « Lecture émotionnelle du corps 1 » : vous ajouterez de nouvelles équilibrations et de nouveaux modes digitaux.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Eliminer les stress comportementaux
- Rétablir les comportements positifs
- Redonner le libre arbitre et la possibilité d'agir librement

TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Mode électrique : Ionisation / Unité crano-sacrée / L'os hyoïde / Coordination de la démarche / Equilibre électrolytique / Equilibre de la trompe d'Eustache / Energie transverse
- Mode émotionnel : Les huit symboles / Les modes oculaires / Techniques de défusion du stress
- Mode structurel: Tendance hiatale / Déséquilibre des valvules ileo-caecales et de Houston / Muscles
- Mode écologie personnel (ou mode Nutritionnel/Génétique) : Paternel/maternel / Epuisement des surrénales
- Mode réactif : Yeux et oreilles réactifs / Cross patterning réactif / Energie réactive
- Mode Chakras : Protocoles Chakras / Visualisation d'une pierre associée à un chakra
- Mode Essences: Fleurs de Bach / Essences Maui

COMPETENCES A ACQUERIR

- Apprentissage du test musculaire
- Apprendre à utiliser le baromètre du comportement
- Apprendre à soulager le stress émotionnel
- Apprendre à évaluer les charges émotionnelles associées
- Détecter les blessures originelles et les stress qui en découlent
- Apprendre à intégrer les nouveaux comportements libérateurs

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet. Baromètre du comportement.
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur. (30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration)