

PRE-REQUIS : module « Lecture émotionnelle du corps 1 et 2 »

PUBLIC CONCERNE : Ce module est le quatrième module du volet émotionnel.

Il s'adresse aux personnes amenées à apaiser des stress émotionnels.

NOMBRE DE JOURS : 3 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES** : 21h

TARIF UNIQUE : 110 euros par journée de formation, soit 330 euros

LIEU DU STAGE : 4bis Place Saint-Maurice, 77130 Montereau-Fault-Yonne.

FORMATEUR : Emmanuelle Hermen

PROGRAMME

Dans la continuité du module « Lecture émotionnelle du corps 1 et 2 » : vous pratiquerez les protocoles appris lors des modules précédents en y intégrant les traits de morpho-kinésiologie et les comportements associés.

La morphokinésiologie analyse les traits de notre visage sous l'angle énergétique. Au travers de nos traits dominants quelle dynamique inconsciente se manifeste à l'intérieur de nous et quelle dynamique inconsciente est active dans notre relation aux autres? Cette approche nous aide à identifier nos fonctionnements intérieurs ou relationnels sous stress et les enjeux qui se manifestent. Ainsi, voir ce que nous renvoyons à l'autre et ce que l'autre nous renvoie nous permet d'envisager nos interactivités avec conscience et recul.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Apprendre les traits physiques du visage et leurs correspondances psychologiques
- Identifier et défusionner les réactions que ces traits impliquent en déni
- Comprendre et désamorcer les interactions relationnelles qui en découlent

TECHNIQUES SPECIFIQUES

- 25 traits de morpho-kinésiologie étudiés
- 6 zones du visage étudiées
- Défusionner de traits stressants
- Les traits innés et acquis
- Protocole de défusion
- Se connaître au travers de nos traits, les dépasser
- Repérer les enjeux inconscients dans nos relations

COMPETENCES A ACQUERIR

- Détecter et interpréter les traits de morphologie
- Comprendre les interactions relationnelles
- Associer les traits de morphologie aux traits de caractères

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet. Baromètre du comportement.
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur. (30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration)

PRE-REQUIS : module « Lecture émotionnelle du corps 1 et 2 »
module « Morpho-kinésiologie 1 »

PUBLIC CONCERNE : Ce module est le quatrième module du volet émotionnel.
Il s'adresse aux personnes amenées à apaiser des stress émotionnels.

NOMBRE DE JOURS : 4 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 28h

TARIF UNIQUE : 110 euros par journée de formation, soit 440 euros

LIEU DU STAGE : 4bis Place Saint-Maurice, 77130 Montereau-Fault-Yonne.

FORMATEUR : Emmanuelle Hermen

PROGRAMME

Dans la continuité du module « Lecture émotionnelle du corps 1 et 2 » : vous pratiquerez les protocoles appris lors des modules précédents en y intégrant les traits de morpho-kinésiologie et les comportements associés. La morphokinésiologie analyse les traits de notre visage sous l'angle énergétique. Au travers de nos traits dominants quelle dynamique inconsciente se manifeste à l'intérieur de nous et quelle dynamique inconsciente est active dans notre relation aux autres? Cette approche nous aide à identifier nos fonctionnements intérieurs ou relationnels sous stress et les enjeux qui se manifestent. Ainsi, voir ce que nous renvoyons à l'autre et ce que l'autre nous renvoie nous permet d'envisager nos interactivités avec conscience et recul.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Apprendre les traits physiques du visage et leurs correspondances psychologiques
- Identifier et défusionner les réactions que ces traits impliquent en déni
- Comprendre et désamorcer les interactions relationnelles qui en découlent

TECHNIQUES SPECIFIQUES

- 32 traits de morpho-kinésiologie étudiés
- Défusionner de traits stressants
- Les traits innés et acquis
- Se connaître au travers de nos traits, les dépasser
- Repérer les enjeux inconscients dans nos relations
- Protocole de défusion

COMPETENCES A ACQUERIR

- Détecter et interpréter les traits de morphologie
- Comprendre les interactions relationnelles
- Associer les traits de morphologie aux traits de caractères

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet. Baromètre du comportement.
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur. (30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration)