

Pratique Kinésiologique Professionnelle 1

PRE-REQUIS : modules « Santé par le toucher 1 et 2 »

PUBLIC CONCERNE : Ce module s'adresse à toute personne souhaitant réaliser des équilibrations énergétiques visant à apporter de la détente et une diminution du stress.

NOMBRE DE JOURS : 6 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 42h

TARIF UNIQUE : 110 euros par journée de formation, soit 660 euros

LIEU DU STAGE : 4bis Place Saint-Maurice, 77130 Montereau-Fault-Yonne.

FORMATEUR : Max-Albert Mio

PROGRAMME

Inspiré des travaux de Bruce Dewe cette approche aborde des techniques d'équilibration principalement basées sur le corps. Ces protocoles permettent de repérer la partie du corps (système musculaire, système nerveux...) spécifique qui a enregistré le stress et dans un deuxième temps de libérer ce stress.

Nous utiliserons la classification des équilibrations par les modes digitaux, qui représentent les différentes natures des stress enregistrés dans le corps : électrique, émotionnel, structurel, écologie personnelle.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Libérer les stress posturaux par des manœuvres simples et efficaces.
- Libérer les mémoires enregistrées dans les fascias
- Identifier et intégrer à la pratique les phases respiratoires équilibrantes
- Acquérir un geste technique précis et rassurant

TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Les modes digitaux : définition, applications
- Définir la nature des faiblesses musculaires (étirements, utilisations prolongées, faiblesse des ligaments, etc.)
- Les réactivités dans le corps
- Les circuits du corps
- Le mouvement respiratoire primaire
- Ré-équilibrer les zones réflexes de la main
- Ré-équilibrer les zones réflexes du crâne

COMPETENCES A ACQUERIR

- Identifier et respecter les phases respiratoires lors des équilibrations
- Identifier et libérer les traumatismes corporels anciens toujours actifs.
- Etablir des liens entre les fonctionnements des systèmes biologiques et les fonctionnements psycho-émotionnels
- Apprendre à voir les systèmes de croyance et programmes de sabotage inconscients

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur.
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

Pratique Kinésiologique Professionnelle 2

PRE-REQUIS : modules « Santé par le toucher 1 et 2 »
module « Pratique kinésiologique professionnelle 1 »

PUBLIC CONCERNE : Ce module s'adresse à toute personne souhaitant réaliser des équilibrations énergétiques visant à apporter de la détente et une diminution du stress.

NOMBRE DE JOURS : 6 jours (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 42h

TARIF UNIQUE : 110 euros par journée de formation, soit 660 euros

LIEU DU STAGE : 4bis Place Saint-Maurice, 77130 Montereau-Fault-Yonne.

FORMATEUR : Max-Albert Mio

PROGRAMME

Inspiré des travaux de Bruce Dewe cette approche aborde des techniques d'équilibration principalement basées sur le corps. Ces protocoles permettent de repérer la partie du corps (système musculaire, système nerveux...) spécifique qui a enregistré le stress et dans un deuxième temps de libérer ce stress.

Nous utiliserons la classification des équilibrations par les modes digitaux, qui représentent les différentes natures des stress enregistrés dans le corps : électrique, émotionnel, structurel, écologie personnelle.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Libérer les stress posturaux par des manœuvres simples et efficaces.
- Libérer les mémoires enregistrées dans les fascias
- Identifier et intégrer à la pratique les phases respiratoires équilibrantes
- Acquérir un geste technique précis et rassurant

TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Stress de Benett
- Les mécanismes de défense
- Stress géopathique
- Les systèmes de croyances inconscients (appris et tribaux)
- Les interrupteurs d'organes réactifs
- La cantillation
- Les émotions réactives
- L'image de soi et les rôles sous stress
- Les structures de caractères

COMPETENCES A ACQUERIR

- Identifier et respecter les phases respiratoires lors des équilibrations
- Identifier et libérer les traumatismes corporels anciens toujours actifs.
- Etablir des liens entre les fonctionnements des systèmes biologiques et les fonctionnements psycho-émotionnels
- Apprendre à voir les systèmes de croyance et programmes de sabotage inconscients

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur.
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration