

SANTE PAR LE TOUCHER 1

PRE-REQUIS : module « Test musculaire et outils de base »

PUBLIC CONCERNE : Ce module s'adresse à toute personne souhaitant réaliser des équilibrations énergétiques visant à apporter de la détente et une diminution du stress.

NOMBRE DE JOURS : 4 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 28h

TARIF UNIQUE : 110 euros par journée de formation, soit 440 euros

LIEU DU STAGE : 4bis Place Saint-Maurice, 77130 Montereau-Fault-Yonne.

FORMATEUR : Max-Albert Mio

PROGRAMME

La santé par le toucher est le point de départ de toute forme de kinésiologie, elle est basée sur les principes fondamentaux de la médecine chinoise et de la chiropraxie occidentale. C'est en 1960, que le chiropracteur américain Georges Goodheart établit la corrélation entre les muscles, les organes, les méridiens et les points réflexes lymphatiques et vasculaires.

Le docteur américain John thie, son élève, publie en 1973 « touch for health » rendant ainsi accessible la kinésiologie au grand public.

Le test musculaire permet ainsi d'établir si la cause de l'affaiblissement des muscles - associés à chaque méridien - relève d'un problème structurel, biochimique ou psycho-émotionnel. Une fois la cause établie, il devient possible de libérer les stress engrammés dans les différents systèmes : structurel, lymphatique, neurologique, énergétique, psycho-émotionnel et biochimique.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Etablir un bilan énergétique du corps
- Rétablir l'équilibre énergétique des méridiens avec les points réflexes
- Identifier une émotion à l'aide de « la roue des émotion »

TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Fondamentaux de la médecine chinoise :
 - Yin/Yang
 - Les 5 éléments
 - Les 14 méridiens
 - Les lois énergétiques
- Test des 14 muscles principaux
- Points réflexes neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires
- Points d'alarme
- Grille d'émotions associées aux méridiens : La roue des émotions

COMPETENCES A ACQUERIR

- Apprendre à Tester les 14 muscles principaux associés aux méridiens,
- Utiliser les points d'alarme
- Utiliser les lois énergétiques
- Tonifier les méridiens à l'aide des points neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Le livre La santé par le toucher de John et Matthew Thie
- Baromètre « La roue des émotions »
- Squelette et vidéos
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur.
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration



KOREVIE
Kinésiologie

SANTE PAR LE TOUCHER 2

PRE-REQUIS : module « Santé par le toucher 1»

PUBLIC CONCERNE : Ce module s'adresse à toute personne souhaitant réaliser des équilibrations énergétiques visant à apporter de la détente et une diminution du stress.

NOMBRE DE JOURS : 4 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 28h

TARIF UNIQUE : 110 euros par journée de formation, soit 440 euros

LIEU DU STAGE : 4bis Place Saint-Maurice, 77130 Montereau-Fault-Yonne.

FORMATEUR : Max-Albert Mio

PROGRAMME

La santé par le toucher est le point de départ de toute forme de kinésiologie, elle est basée sur les principes fondamentaux de la médecine chinoise et de la chiropraxie occidentale. C'est en 1960, que le chiropracteur américain Georges Goodheart établit la corrélation entre les muscles, les organes, les méridiens et les points réflexes lymphatiques et vasculaires.

Le docteur américain John thie, son élève, publie en 1973 « touch for health » rendant ainsi accessible la kinésiologie au grand public.

Le test musculaire permet ainsi d'établir si la cause de l'affaiblissement des muscles - associés à chaque méridien - relève d'un problème structurel, biochimique ou psycho-émotionnel. Une fois la cause établie, il devient possible de libérer les stress engrammés dans les différents systèmes : structurel, lymphatique, neurologique, énergétique, psycho-émotionnel et biochimique.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Etablir un bilan énergétique du corps
- Rétablir l'équilibre énergétique des méridiens avec les points réflexes
- Identifier une émotion à l'aide de « la roue des émotions »

TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Test des 32 muscles additionnels
- Brossage des méridiens
- Points de tonification et de sédation
- Faiblesses bi-latérales
- Techniques de soulagement de la douleur
- Stress sans détresse

COMPETENCES A ACQUERIR

- Apprendre à Tester les 32 muscles additionnels associés aux méridiens,
- Apprendre à tester les muscles accessoires
- Tester une émotion
- Soulager des douleurs à l'aide des points des méridiens (digito-puncture)

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Le livre La santé par le toucher de John et Matthew Thie
- Baromètre « La roue des émotions »
- Squelette et vidéos
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur.
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration