

EPIGENETIQUE 1 - 2 - 3

PRE-REQUIS : Tous les modules de base

Et le module PKP1 (Pratique Kinésiologique Professionnelle)

PUBLIC CONCERNE : Ces modules s'adressent à toute personne souhaitant faire apparaître les liens entre notre alimentation et nos émotions afin d'apaiser les stress liés à la nourriture. Ils sont accessibles à tous.

NOMBRE DE JOURS : 3x4 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 3 x 28h = 84h

TARIF UNIQUE : 110 euros par journée de formation, soit « x 440 = 1320 euros

LIEU DU STAGE : 4bis Place Saint-Maurice, 77130 Montereau-Fault-Yonne.

FORMATEUR : Max-Albert Mio

PROGRAMME

L'épigénétique étudie l'influence de notre environnement sur l'expression ou l'inhibition de nos gènes, qui conditionnent nos comportements biologiques. Les événements que nous vivons et les émotions que nous captions ou ressentons influencent donc notre biologie : c'est cet impact que nous explorons dans ce module. Ce module établit aussi les liens entre nos émotions et notre manière de nous nourrir, permettant de comprendre et d'agir sur les comportements alimentaires perturbés qui en découlent.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître et utiliser les liens entre le fonctionnement neurologique et endocrinien et notre alimentation
- Rapprocher les systèmes biologiques du corps de leur symbolique afin de faire apparaître les stress qui y sont associés

COMPETENCES A ACQUERIR

- Pratiquer le protocole en y ajoutant la tonalité émotionnelle et symbolique
- Adapter la théorie de la naturopathie à la pratique de la kinésiologie
- Comprendre le fonctionnement des différents systèmes biologiques du corps
- Apprendre à utiliser un nouveau baromètre émotionnel

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Un support pédagogique complet expose clairement le contenu du programme délivré
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur.
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration

TECHNIQUES SPECIFIQUES

Epigénétique 1 :

- Le système neuro-végétatif
- L'équilibre acido-basique
- Les comportements d'identification
- Les capacités d'adaptation de notre biologie
- Influence de l'alimentation sur la lymphe et le sang
- Baromètre du développement (Protéines, glucides lipides)
- L'influence du contexte des repas sur notre inconscient et notre système digestif, leur liens avec les neurotransmetteurs

Epigénétique 2 :

- Vaisseau conception et acides aminés
- Vaisseau gouverneur et chocs psychologiques
- L'influence de notre alimentation sur notre humeur
- La perméabilité intestinale
- Les intolérances alimentaires : quand le corps se sent agressé
- La résistivité
- Protocole de retour à la tolérance alimentaire

Epigénétique 3 :

- L'iridologie faciles : quelques bases qui nous renseignent sur notre alimentation
- Les lois de la guérison
- La glande pinéale et la compensation
- Le rôle des repro-transmetteurs sur nos comportements
- Une grille de lecture à base d'épices et d'aromates
- L'inflammation silencieuse
- Le déséquilibre nutritionnel
- L'ocytocine : une histoire d'amour