

LES METAPHORES - LES MUSCLES ET LEUR UNIVERS

PRE-REQUIS : modules « Santé par le toucher 1 et 2 »

PUBLIC CONCERNE : Ce module s'adresse à toute personne souhaitant réaliser des équilibrations énergétiques visant à apporter de la détente et une diminution du stress.

NOMBRE DE JOURS : 4 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 28h

TARIF UNIQUE : 110 euros par journée de formation, soit 440 euros

LIEU DU STAGE : 4bis Place Saint-Maurice, 77130 Montereau-Fault-Yonne.

FORMATEUR : Max-Albert Mio

PROGRAMME

Ce module est un approfondissement des modules « santé par le toucher ». Il permet de mettre en évidence le langage du corps, de l'interpréter à partir de la symbolique des muscles et de la théorie des cuirasses musculaires de Wilhelm Reich, médecin et élève de Freud.

Les cuirasses caractérielles d'éclairer la manière dont l'individu s'est adapté à son environnement extérieur et les tensions musculaire que cela a généré chez lui.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Tester les muscles en y associant la symbolique du mouvement, décrypter ce que le muscle a « photographié »
- Associer la lecture des cuirasses musculaires de Wilhelm Reich
- Approfondissement de la symbolique des 5 éléments de la médecine chinoise et de leur lien avec les muscles et les méridiens

TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Approfondissement de la médecine chinoise :
- Yin/Yang
- Les 5 éléments
- Les 14 méridiens
- Syntonisation à partir des 5 éléments
- L'énergie vitale et le test musculaire profond
- La rébellion du corps

COMPETENCES A ACQUERIR

- Tester les muscles associés aux méridiens, et établir le lien avec les attitudes caractérielles de l'individu
- « Ecouter » les ressentis profonds associés aux muscles
- Pratiquer le test musculaire en y ajoutant la tonalité émotionnelle

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Le livre La santé par le toucher de John et Matthew Thie
- Squelette et vidéos (Des vidéos sont projetées sur un écran TV).
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur.
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration