

PRE-REQUIS : Test musculaire et outils de base

NOMBRE DE JOURS : 2x3 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES** : 42h (2x21h)

TARIF UNIQUE : 110 euros par journée de formation, soit 330 euros

LIEU DU STAGE : 2, Rue Alexandre Gander, Les Coquelicots, 74200 Thonon-Les-Bains. Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants. L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

FORMATEUR : Delphine de Courville

PROGRAMME

Lors de ce stage vous apprendrez comment « accompagner » le client pendant une séance, comment éviter les écueils, ainsi que la posture du kinésologue à adopter pour mener une séance de qualité.

Seront abordées les thématiques indispensables au travail du kinésologue: les mécanismes du stress et les enregistrements du cerveau, les émotions, les mécanismes de défense, le processus de guérison, le transfert et le contre transfert, les actes symboliques.

Vous étudierez également le processus de « syntonisation » qui consiste à mettre en relation le stress actuel et son origine pour permettre la libération du stress chez le consultant.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Cadrer la pratique du kinésologue, et structurer le déroulement d'une consultation
- Donner des clefs pour faciliter l'écoute singulière du kinésologue envers le consultant
- Expliquer le cheminement pour faire ressortir à l'aide du test musculaire les informations enregistrées dans l'inconscient qui sont à l'origine du stress du consultant.
- Décrire les mécanismes de stress et les émotions qui peuvent apparaître lors d'une consultation

TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Le rôle du kinésologue
- Anamnèse de la consultation en kinésiologie
- L'écoute du kinésologue envers le consultant
- Présence du kinésologue : savoir être là, la présence qui répare
- La gestion des émotions du consultant
- La gestion des émotions du kinésologue
- Les mécanismes du stress et les enregistrements du cerveau
- Le fonctionnement neurologique des émotions, leur programmation et leur déprogrammation, leur gestion
- Les mécanismes de défense
- Le processus de guérison
- Le transfert et le contre transfert
- Le secret professionnel
- L'écologie personnelle du kinésologue
- Les résistances au changement ou à la guérison
- Les actes symboliques.

COMPETENCES A ACQUERIR

- Etre capable d'expliquer au consultant le rôle du kinésologue
- Conduire le questionnaire de l'anamnèse
- Savoir identifier et formuler la motivation du consultant
- Savoir identifier et formuler un objectif de séance
- Acquérir une posture d'aidant juste, en respectant son écologie personnelle
- Acquérir une posture exempte de tout jugement
- Apprendre à accueillir l'émotion libératrice du consultant

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur. (30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration)