

SUPERVISION JOUR 2

Mon inconscient à l'écoute de l'inconscient de l'autre.

Le rôle du kinésologue dans une séance.

Le rôle du kinésologue au cours d'une séance est avant tout d'être dans une écoute totale, ce qui nécessite d'être centré et réceptif, d'écouter ce qui est dit et ce qui n'est pas dit, de lire le langage du corps, tout en étant attentif à l'énergie qui se dégage quand le consultant explique ses difficultés. Votre inconscient capte l'inconscient du consultant, la question est : **quelle est votre connexion à votre propre inconscient ?** autrement dit, **quel est votre état de conscience ?**

Le rapport à l'argent

La somme d'argent que vous demandez en échange d'une séance correspond à la valeur que vous accordez à votre travail. Donc **quelle estime avez-vous de votre pratique ?**

D'autre part, cet échange permet au consultant de ne pas se sentir redevable par rapport à vous, ou inférieur à vous. Si c'est le cas, vous vous exposez à du ressentiment, sous forme de critiques, de jugements ou autres nuisances. L'échange juste garantit l'égalité dans la relation d'adulte à adulte ainsi que sa pérennité.



La limpidité dans une séance

La posture pendant le test musculaire

Votre posture physique doit permettre à l'énergie de circuler aisément dans votre corps, que vous soyez assis ou debout. Rester debout durant toute la séance peut s'avérer fatigant au bout de 4,5 ou 6 séances : préoccupez-vous de votre confort.

Concernant votre posture intérieure, « **vous êtes le boss !** » Vous devez prendre votre pouvoir, c'est vous qui testez et qui orientez la séance. Le consultant essaiera, le plus souvent inconsciemment, d'orienter la séance, parce qu'il veut vous aider ou parce qu'il croit qu'il sait. Mais comment pourrait-il savoir ce qui dans son inconscient génère son malaise ou ses difficultés ? S'il le savait il aurait déjà trouvé une solution et ne serait pas là. Alors ne le laissez pas prendre le pouvoir et vous mettre sur une fausse piste. Testez chaque information, même si la réponse vous semble évidente, une mauvaise direction peut facilement vous faire perdre 10 à 20 minutes, comme au volant, et vous faire douter de vous.

La personne sera reconnaissante au final que vous lui disiez « J'entends, et je ne doute pas de ce que vous me dites, mais il semble que ce ne soit pas la meilleure direction à prendre pour résoudre votre problème », cela lui donnera confiance en vous que vous vous positionniez.



Le centrage

Il est de votre responsabilité d'être et de rester centré pendant toute la durée de la séance, quelles que soient les difficultés rencontrées ou les émotions que vous ressentirez durant la séance.

Pour ce faire, une seule solution : la connexion à votre corps.

Votre conscience devra être placée sur votre respiration et sur les sensations de votre corps, qui pourront d'ailleurs vous donner des informations précieuses sur ce qui se passe physiquement chez le consultant. Ainsi, si votre respiration s'altère, elle peut vous annoncer un mouvement énergétique ou émotionnel fort chez votre consultant. De même, si vous ressentez une douleur à un endroit de votre corps, cela peut vous indiquer que le consultant ressent lui-même une douleur à cet endroit (articulation, organe, chackra...) ou qu'il y a une perturbation énergétique. Testez l'information, une fois l'information prise, le message est passé et la sensation disparaît.

Le partage d'informations

Que dire au consultant ? Ce qu'il est capable d'entendre, et ce seuil n'est pas le même pour chaque consultant, seul le test pourra vous donner la réponse. Faut-il donner l'émotion à l'état brut ? Faut-il en faire une métaphore ? Faut-il inventer une histoire à partir de cette émotion ou relater une séance que vous avez faite à quelqu'un d'autre et qui semble être en lien ? Faut-il exprimer une de vos expériences personnelles ? Soyez inventif, écoutez les associations d'idées qui vous viendront naturellement et testez, le test vous orientera vers la manière de donner l'information la plus adaptée à la personne?

La compréhension du lien entre la demande initiale et les informations recueillies

Chaque information que le test vous apporte constitue une pièce de puzzle, en gardant à l'esprit toutes ces pièces et la demande initiale de la personne, vous allez voir apparaître un motif, ne cherchez pas de sens et votre cerveau fera le travail, le lien apparaîtra de lui-même. Ecrire des mots clefs pour chaque info vous permet d'y revenir rapidement et de laisser votre mental vacant. Si vous focalisez votre attention sur l'objectif, vous empêchez votre cerveau de voir le motif que dessinent les pièces de puzzle, ouvrez votre conscience et acceptez de vous reculer, lâchez vos peurs.

La rapidité dans la syntonisation

Chaque fois que vous écoutez les directions que vous donne le consultant sans les tester rigoureusement, vous vous exposez à perdre un temps considérable. Vous êtes le capitaine du bateau et devez maintenir le cap à l'aide du test, si vous écoutez trop le consultant vous dérivez.

Dé-focalisez votre conscience, faites le vide et les choses apparaîtront d'elles-mêmes. Comme lorsque vous cherchez vos clefs, plus vous cherchez et moins vous trouvez, il suffit que vous pensiez à autre chose ou que vous arrêtiez de chercher pour qu'elles réapparaissent.

Assurez-vous à l'aide du test que vous avez bien creusé suffisamment chaque information apportée par un baromètre ou par une correction. Si vous ne comprenez pas les réponses du test, c'est bon signe, vous n'êtes pas guidé par votre mental.