

## DIALOGUE AVEC L'INCONSCIENT

**PRE-REQUIS** : modules « Lecture émotionnelle du corps 1 et 2 », « Libération des blessures »

**PUBLIC CONCERNE** : Cette formation est destinée à toute personne désirant accompagner et solutionner les difficultés relationnelles ou comportementales, tous domaines confondus : management, éducation, couple, transmission, difficultés de santé ne relevant pas du domaine médical...

**NOMBRE DE JOURS** : 5 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES** : 35h

**TARIF** : 110€ ou 120€ / par journée de formation, soit 550€ ou 600€

**LIEU DU STAGE** : 1 Promenade du Rhin, 21000 DIJON

**FORMATEUR** : Emmanuelle Hermen

## PROGRAMME

Cette formation est le fruit de la synthèse des thèmes les plus souvent abordés en séance de kinésiologie, il s'appuie sur plus de 10 ans de pratique quotidienne en cabinet. Vous y trouverez des protocoles permettant de traiter de sujet parfois très délicats, comme l'adolescence, la vie de couple, la sexualité ou les attouchements, qui peuvent s'avérer difficiles à traiter lorsque l'on ne possède pas les ficelles.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier nos schémas limitants
- Déprogrammer des schémas neurologiques inconscients inadaptés
- Reprogrammer des schémas neurologiques conscients performants.

### TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Le fonctionnement de l'inconscient
- Identification des schémas bloquants
- Les répétitions de l'inconscient
- Mise en cohérence du conscient et de l'inconscient
- L'utilisation des phrases ressources
- Contexte familial, professionnel, scolaire, psychogénéalogique, corporel, social...
- Les différents types de blocages
- A quelle injonction inconsciente répond le blocage
- Entendre ce qui n'est pas dit : déjouer l'amnésie
- Prendre sa place dans la sphère professionnelle et familiale
- Les enjeux de l'adolescence
- L'énergie sexuelle et les états dépressifs
- Le rôle de la mère dans la construction psychique
- Le rôle du père dans la construction psychique
- Leur impact sur la relation de couple
- La dynamique relationnelle et les 4 accords toltèques

### COMPETENCES A ACQUERIR

- Repérer les répétitions des programmes inconscients
- Apprendre à créer des phrases ressources
- Une approche systémique : apprendre à avoir une vue d'ensemble
- Identifier le blocage concerné
- Déterminer l'injonction inconsciente auquel répond le blocage
- Savoir observer et décrypter le langage non-verbal
- Apprendre à repérer les 4 accords toltèques

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet. Baromètre du comportement. Cartes des 8 symboles.
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur. (30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration)