

## ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE 1 ET 2

**PRE-REQUIS** : Aucun

**PUBLIC CONCERNE** : Ce module s'adresse aux personnes qui n'ont pas dans leur formation de départ de connaissances anatomiques. Les stagiaires ayant suivi des cursus de formation d'infirmier, de kinésithérapeute, ou autres formations médicales et paramédicales pourront être dispensés de ces deux modules.

**NOMBRE DE JOURS** : 3 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES** : 21h

**TARIF** : 110€ ou 120€ / par journée de formation, soit 330€ ou 360€

**LIEU DU STAGE** : 1 Promenade du Rhin, 21000 Dijon

**FORMATEUR** : Cyril Huther

## PROGRAMME

L'objet de ce module est d'effectuer des repérages anatomiques visuels et manuels et d'établir des liens avec les protocoles d'équilibration abordés dans les autres modules.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Etudier les différents systèmes du corps, nerveux, sanguin, lymphatiques, digestifs, cognitifs...
- Connaître les interactions entre ces différents systèmes

### TECHNIQUES SPECIFIQUES

Anatomie/Physiologie 1 :

- Les différentes parties du corps humain et leurs interactions
- Les effets du stress sur le corps
- L'appareil locomoteur
- L'appareil respiratoire
- L'appareil digestif

Anatomie/Physiologie 2 :

- L'appareil cardio-vasculaire
- L'appareil urinaire
- Le système endocrinien
- Le système nerveux

### COMPETENCES A ACQUERIR

- Acquérir un savoir toucher et affiner sa sensibilité
- Repérer anatomiquement les muscles, os, organes
- Effectuer des repérages d'amplitude musculaire et de mobilité

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet. Des vidéos sont projetées sur un écran TV.
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur. (30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration)